

Контрольные измерительные материалы для проведения промежуточной аттестации учащихся за курс 3 класса по физической культуре

Часть 1. Спецификация:

1. **Назначение КИМ** – проверить у учащихся качество освоения образовательной программы по физической культуре за 3 класс.

2. **Документы, определяющие содержание КИМ.**

Содержание работы определяет Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования с учётом основной образовательной программы начального общего образования МОУ «СОШ №9»

3. **Структура и содержание КИМ.**

Работа состоит из одной части, включающей тестирование. Работа содержит 15 заданий с выбором ответа. Работа состоит из заданий базового и повышенного уровней. В основу распределения заданий по уровню сложности положена характеристика видов деятельности, используемых учащимися при выполнении соответствующих заданий.

Блок содержания	Проверяемое умение и способы действия	Вариант	Количество заданий	Номера заданий	Уровень сложности	Тип задания	Максимальный балл за каждое задание
Знания о физической культуре	– Формировать представление о значении здорового образа жизни.	№1	4	1,8,9,10	Б,П	Выбор ответа	1,2
	– Уметь определять физические качества – Знать историю физической культуры. – Решать в рамках изученного материала познавательные и	№2	5	7,8,9,10,11	Б,П	Выбор ответа	1,2

	практические задачи.						
Способы физкультурной деятельности	– Знать определение осанки	№1	3	3,5,13	Б,П	Выбор ответа	1,2
	– Определять виды закаливания – Научиться правильному выполнению правил личной гигиены. – Решать в рамках изученного материала познавательные и практические задачи	№2	4	1,5,6,12	Б,П	Выбор ответа	1,2
Физическое совершенствован ие	– Различать основные виды физических качеств.	№1	1	6	П	Выбор ответа	1,2
	– Решать в рамках изученного материала познавательные и практические задачи	№2	1	4	Б	Выбор ответа	1
Спортивно-оздор овительная деятельность.	– Решать в рамках изученного материала познавательные задачи.	№1	5	2,4,7,11,14	Б	Выбор ответа	1
	– Определять виды спорта.	№2	4	2,3,14,15	Б,П	Выбор ответа	1,2
Общеразвивающ ие упражнения	– Решать в рамках изученного материала познавательные и практические задачи.	№1	2	12,15	Б	Выбор ответа	1
		№2	1	13	Б	Выбор ответа	1

Распределение заданий работы по уровню сложности

№	Уровень сложности	Количество заданий	Максимальный первичный балл
1	Базовый	12	12
2	Повышенный	3	6
	Итого	15	18

4. Продолжительность работы 40 минут.

5. Дополнительные материалы и оборудование – не используются.

6. Система оценивания выполнения отдельных заданий и контрольной работы в целом

Варианты

№ задания	Ответы Вариант 1	Баллы	Ответ Вариант 2	Баллы
1	б	1	б	2 – дан правильный ответ 0 – ответ неверный
2	в	1	в	1
3	б	1	а	2 – дан правильный ответ 0 – ответ неверный
4	а	1	в	1
5	б	2 – дан правильный ответ 0 – ответ неверный	в	1
6	б	2 – дан правильный ответ 0 – ответ неверный	а	1
7	б	1	в	1
8	а	2 – дан правильный ответ	б	1

		0 – ответ неверный		
9	б	1	б	2 – дан правильный ответ 0 – ответ неверный
10	б	1	в	1
11	в	1	б	1
12	в	1	б	1
13	а	1	б	1
14	в	1	б	1
15	б	1	в	1

Шкала перевода первичного балла в отметку:

Отметка по пятибалльной шкале	«2»	«3»	«4»	«5»
Первичные баллы	0 - 6	7 - 11	12 - 15	16 - 18

Часть 2. Текст итоговой контрольной работы

ВАРИАНТ № 1

1.Зачем нужно заниматься физкультурой?

- А. Чтобы быть гибким
- Б. Чтобы стать сильным и здоровым
- В. Чтобы быстро бегать

2.Гимнастическая палка, обруч, мяч, гантели, скакалка-это:

- А. Предметы для игры
- Б. Школьные принадлежности
- В. Спортивный инвентарь

3. Чтобы осанка была правильной нужно:

- А. Бегать
- Б. Развивать все мышцы тела
- В. Много гулять

4. На занятиях по гимнастике следует:

- А. заниматься в школьной форме;
- Б. заниматься без учителя;
- В. заниматься в спортивной форме и с учителем;

5. Пульс – это:

- А. частота дыхания за 1 минуту;
- Б. частота сердечных сокращений за 1 минуту;
- В. число приседаний за 30 сек.

6. Бег на длинные дистанции – это:

- А. 400 и 800 метров;
- Б. 1000, 1500 и 2000 метров;
- В. 100 и 200 метров.

7. В каком виде спорта нужно быть быстрым:

- А. Гимнастика
- Б. Лёгкая атлетика
- В. Гиревой спорт

8. Метание развивает:

- А. Глазомер, координацию, укрепляет мышцы рук и туловища
- Б. Быстроту, выносливость
- В. Гибкость, ловкость

9. Олимпийский девиз – это:

- А. «Быстрее, выше, сильнее»;
- Б. «Сильнее, точнее, быстрее»;
- В. «Выше, точнее, быстрее»;

10. Назовите основные физические качества человека:

- А. быстрота, сила, смелость, гибкость;

Б. быстрота, сила, ловкость, гибкость, выносливость;

В. быстрота, сила, смелость, аккуратность, гибкость;

11. На занятиях по баскетболу нужно играть:

А. футбольным мячом;

Б. волейбольным мячом;

В. баскетбольным мячом;

12. Что такое кросс?

А. Бег по стадиону;

Б. Медленный бег;

В. Бег по пересеченной местности.

13. Лучшее закаливание - это:

А. Воздействие воды, солнца и воздуха

Б. Плавание

В. Утренняя зарядка

14. Гибкость - это:

А. Умение делать упражнение « метание мяча»

Б. Умение делать упражнение «прыжки на скакалке»

В. Способность выполнять движения, используя максимальную подвижность суставов

15. Зачем нужно выполнять разминку?

А. Чтобы стать сильным

Б. Чтобы не было травм

В. Чтобы не болеть

ВАРИАНТ № 2

1. Пульс – это:

А. частота дыхания за 1 минуту;

Б. частота сердечных сокращений за 1 минуту;

В. число приседаний за 30 сек.

2. Как называется вид спорта, сочетающий лыжные гонки со стрельбой?

А. лыжные гонки ; Б. лыжное двоеборье; В. биатлон.

3. Основной ход в лыжной подготовке по школьной программе:

А. попеременный двухшажный;

Б. коньковый

В. одновременный двухшажный.

4. Что не включают в утреннюю гигиеническую гимнастику?

А. ходьбу; Б. наклоны; В. бег на длинную дистанцию.

5. Где нельзя измерить пульс:

А. в области шеи; Б. на запястье; В. около пупка.

6. Назовите начальный этап закаливания водой:

А. обтирание; Б. обливание; В. плавание.

7. Как называется учебный предмет в школе?

А. физическое развитие. Б. физическая подготовка; В. физическая культура.

8. Чтобы осанка была правильной нужно:

А. Заниматься «Лёгкой атлетикой»

Б. Развивать все мышцы тела

В. Бегать

9. Главной причиной нарушения осанки является ...

А. привычка долго спать по утрам;

Б. слабость мышц спины;

В. ношение сумки, портфеля на одном плече.

10. Правильной можно считать осанку, если вы, стоя у стены, касаетесь её ...

А. лопатками, ягодицами, пятками;

Б. затылком, спиной, пятками;

В. затылком, лопатками, ягодицами, пятками.

11. Правильная осанка формируется:

А. сама по себе;

Б. под влиянием физических упражнений;

В. с помощью рационального питания.

12. Что понимается под закаливанием?

А. купание в холодной воде и хождение босиком;

Б. приспособление организма к неблагоприятным воздействиям внешней среды;

В. прогулки зимой без шапки.

13. Зачем нужно выполнять разминку?

А. Чтобы стать сильным

Б. Чтобы не было травм

В. Чтобы не болеть

14. В каком виде спорта нужно быть быстрым:

- А. Гимнастика
- Б. Лёгкая атлетика
- В. Гиревой спорт

15. На занятиях по гимнастике следует:

- А. заниматься в школьной форме;
- Б. заниматься без учителя;
- В. заниматься в спортивной форме и с учителем;