

**Контрольные измерительные материалы
для проведения промежуточной аттестации учащихся за курс 5 класса по физической культуре**

Часть 1. Спецификация:

1. **Назначение КИМ** – проверить у учащихся качество освоения образовательной программы по физической культуре за 5 класс.

2. **Документы, определяющие содержание КИМ.**

Содержание работы определяет Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования с учётом основной образовательной программы основного общего образования МОУ «СОШ №9»

3. **Структура и содержание КИМ.**

Работа состоит из одной части, включающей тестирование. Работа содержит 15 заданий с выбором ответа. Работа состоит из заданий базового и повышенного уровней. В основу распределения заданий по уровню сложности положена характеристика видов деятельности, используемых учащимися при выполнении соответствующих заданий.

Блок содержания	Проверяемое умение и способы действия	Вариант	Количество заданий	Номера заданий	Уровень сложности	Тип задания	Максимальный балл за каждое задание
Физическая культура как область знаний	– Формировать представление о значении здорового образа жизни. – Уметь определять физические качества.	№1	8	1,2,4,6,7,10,12,13	Б,П	Выбор ответа	1,2
	– Знать историю физической культуры. – Решать в рамках изученного материала познавательные и	№2	5	5,6,7,8,10	Б,П	Выбор ответа	1,2

	практические задачи.						
Способы двигательной (физкультурной) деятельности	– Формировать культуру движений.	№1	3	8,14,15	Б,П	Выбор ответа	1,2
	– Владеть знаниями по организации и проведению занятий физическими упражнениями. – Решать в рамках изученного материала познавательные и практические задачи.	№2	4	1,2,3,11	Б,П	Выбор ответа	1,2
Физическое совершенствование	– Владеть знаниями об индивидуальных особенностях физического развития и физической подготовленности.	№1	4	3,5,9,11	Б,П	Выбор ответа	1,2
	– Владеть способами физкультурно-оздоровительной деятельности.	№2	6	4,9,12,13,14,15	Б	Выбор ответа	1

Распределение заданий работы по уровню сложности

№	Уровень сложности	Количество заданий	Максимальный первичный балл
1	Базовый	12	12
2	Повышенный	3	6
	Итого	15	18

4. Продолжительность работы 40 минут.

5. Дополнительные материалы и оборудование – не используются.
6. Система оценивания выполнения отдельных заданий и контрольной работы в целом

Варианты

№ задания	Ответы Вариант 1	Баллы	Ответ Вариант 2	Баллы
1	б	1	в	1
2	а	1	а	1
3	а	2 – дан правильный ответ 0 – ответ неверный	а	1
4	б	1	б	1
5	б	1	а	2 – дан правильный ответ 0 – ответ неверный
6	в	1	в	2 – дан правильный ответ 0 – ответ неверный
7	б	2 – дан правильный ответ 0 – ответ неверный	б	1
8	в	1	а	1
9	б	1	а	1
10	б	1	а	1
11	а	1	а	2 – дан правильный ответ 0 – ответ неверный
12	а	1	а	1
13	б	1	в	1
14	а	2 – дан правильный ответ	б	1

		0 – ответ неверный		
15	в	1	б	1

Шкала перевода первичного балла в отметку:

Отметка по пятибалльной шкале	«2»	«3»	«4»	«5»
Первичные баллы	0-6	7-11	12-15	16-18

Часть 2. Текст итоговой контрольной работы

ВАРИАНТ № 1

1. Физическая культура-это?

- А. утренняя зарядка;
- Б. организованная часть культуры общества и личности;
- В. спортивные кружки и секции по различным видам спорта для детей;

2. Под закаливанием понимается...

- А. приспособление организма к воздействиям внешней среды;
- Б. купание в проруби ;
- В. прогулки на свежем воздухе в морозную погоду без головного убора.

3. Быстрота – это?

- А. способность человека выполнять двигательное действие в минимальный отрезок времени
- Б. способность человека быстро реагировать на сигнал;
- В. способность человека быстро принимать решение;

4. Привычное, непринужденное положение тела человека стоя, сидя, при ходьбе.

- А. выправка;
- Б. осанка;
- В. стройность;

5. Какой вид спорта можно отнести и к зимним и к летним видам спорта?

- А. биатлон;
- Б. хоккей;
- В. слалом.

6. Какую награду получал победитель олимпийских соревнований в древней Греции?

- А. медаль и кубок;
- Б. звание аристократа;
- В. венок из ветвей оливкового дерева;

7. Инициатива возрождения Олимпийских игр и олимпийского движения принадлежит?

- А. Пифагор Самосский ;
- Б. Пьер де Кубертен;
- В. Аристотель.

8. Для сохранения и поддержания правильной осанки необходимо исключить...

- А. ходьбу - обычную, на носках, пятках;
- Б. ходьбу по гимнастической скамейке, бревну;
- В. ходьбу с большим весом в одной и той же руке;

9. Какое физическое качество развивает бег на длинные дистанции?

- А. гибкость;
- Б. выносливость;
- В. быстроту.

10. . Где проходили зимние Олимпийские игры в 2014 году?

- А. в Москве;
- Б. в Санкт-Петербурге;
- В. в Сочи.

11. С низкого старта бегают:

- А. на короткие дистанции;
- Б. на длинные дистанции;
- В. кроссы.

12. Какой олимпийский девиз на Олимпиадах?

- А. «Быстрее! Выше! Сильнее!»

Б.«Самый сильный и выносливый»

В.«Я -победитель»

13. Какова основная причина нарушения осанки?

А. неправильная организация питания;

Б. слабая мускулатура тела;

В. увеличение веса человека.

14.Выберите родину футбола:

А. Англия;

Б. Америка;

В. Россия;

15. К видам легкой атлетики не относятся:

А. Прыжки в длину;

Б. Метание;

В. Прыжки через козла.

ВАРИАНТ № 2

1.Что надо делать для профилактики избыточного веса?

А. Заниматься физическими упражнениями по воскресениям.

Б. в рационе питания должно быть больше жиров и сладких блюд

В. регулярно заниматься физическими упражнениями

2.Какие виды упражнений входят в лёгкую атлетику?

А. Бег, прыжки (в длину и высоту), метание

Б. Метание, лазание по канту.

В. Бег, прыжки

3. Сколько фаз в прыжках?

А. Четыре

Б. Одна

В. Шесть

4.Сколько основных игроков входят в состав команды по баскетболу?

А. семь

Б. пять

В. один

5. Где впервые зародилась игра в баскетбол?

- А. Америке
- Б. Италии
- В. России

6. Какая страна считается родиной футбола?

- А. Россия
- Б. Финляндия
- В. Англия

7. В каком году и где проходила Олимпиада в России?

- А. 2011 в Москве
- Б. 2014 в Сочи
- В. 2012 в Саратове

8. Какой олимпийский девиз на Олимпиадах?

- А. «Быстрее! Выше! Сильнее!»
- Б. «Самый сильный и выносливый»
- В. «Быстрее! Сильнее! Выше!»

9. Какие виды спорта включают в спортивные игры?

- А. футбол, ручной мяч, баскетбол, волейбол
- Б. прыжки в высоту
- В. баскетбол, волейбол

10. Физическая культура-это?

- А. утренняя зарядка;
- Б. организованная часть культуры общества и личности;
- В. спортивные кружки и секции по различным видам спорта для детей;

11. Недостаток витаминов в организме человека называется:

- А. авитаминоз;
- Б. гиповитаминоз;
- В. бактериоз.

12. С низкого старта бегают:

- А. на короткие дистанции;
- Б. на длинные дистанции;
- В. кроссы.

13. Размеры волейбольной площадки составляют:

- А. 6х9 м;
- Б. 8х16 м;
- В. 9х18 м.

14. В баскетболе запрещено:

- А. игра руками;
- Б. игра ногами;
- В. броски в кольцо.

15. Пионербол – подводящая игра:

- А. к баскетболу;
- Б. к волейболу;
- В. к настольному теннису;