

Учебный предмет «Физическая культура»

1-4 класс

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного приказом Минобрнауки России от 06.10.2009 № 373(с изменениями), Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273 –ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»(с изменениями), в соответствии с требованиями к результатам освоения Основной образовательной программы начального общего образования (далее ООП НОО), с учётом Примерной программы по физической культуре, в соответствии с основными направлениями программ, включенных в структуру НОО (Программы развития УУД на уровне НОО, Программы духовно – нравственного воспитания, развития учащихся на уровне НОО, Программы формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни, Программы коррекционной работы (http://minobr.rkomi.ru/left/dok/info_mat/)).

Программа разработана для обучения учащихся 1– 4 классов учебному предмету «Физическая культура». Лях В.И. Физическая культура. АО «Издательство «Просвещение».

Физическое воспитание в начальной школе должно обеспечить физическое, эмоциональное, интеллектуальное и социальное развитие личности обучающихся, формирование и развитие установок активного, здорового образа жизни.

Освоение учебного предмета «Физическая культура» направлено на развитие двигательной активности обучающихся, достижение положительной динамики в развитии основных физических качеств, повышение функциональных возможностей основных систем организма, формирование потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

В процессе освоения предмета «Физическая культура» на уровне начального образования формируется система знаний о физическом совершенствовании человека, приобретается опыт организации самостоятельных занятий физической культурой с учетом индивидуальных особенностей и способностей, формируются умения применять средства физической культуры для организации учебной и досуговой деятельности.

С целью формирования у учащихся ключевых компетенций, в процессе освоения предмета «Физическая культура» используются знания из

других учебных предметов: «Биология», «Математика», «Физика», «География», «Основы безопасности жизнедеятельности», «Иностранный язык», «Музыка» и др.

Программа рассчитана на изучение учебного предмета на базовом уровне. Место учебного предмета в учебном плане:

класс	количество учебных недель	количество часов в неделю	общее количество часов
1	33	3	99
2	34	3	102
3	34	3	102
4	34	3	102

Формированию необходимых универсальных учебных действий способствует использование современных образовательных технологий: технологии проблемного обучения; технологии интегрированного обучения; технология игрового обучения; технологии развития критического мышления через чтение и письмо; информационные технологии: использование компьютера для поиска необходимой информации, создание проектов, отчетов; технология развивающего обучения; технологии индивидуального обучения;

На повышение эффективности усвоения основ физической культуры используются следующие методы: объяснительно-иллюстративный, репродуктивный, беседа, лекция, работа с книгой, демонстрационный эксперимент, практические методы, самостоятельная работа, контроль (тестирование, письменные контрольные работы, взаимоконтроль зачет и т.д.) и самоконтроль.