

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №9»
(МОУ «СОШ №9»)**



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ «СОШ №9»

А.В. Попова

«11» июня 2025 г.

**Программа лагеря труда и отдыха
«Мы за здоровый образ жизни»**

Срок реализации – 1 год

Составитель:

учитель изобразительного искусства

Токарюк И.И.

п. Седью, г. Ухта

2025 год

Пояснительная записка

Муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №9» расположена в 25 км от г. Ухты по адресу пст. Седью, ул. Школьная, д.5. Школа имеет удобное географическое расположение возле реки и лесной зоны. Оборудован стадион, имеется пришкольный участок 0,5 га. Здание школы типовое со спортивным и актовым залами, есть школьная столовая. Оборудованы пришкольные спортивные площадки: волейбольная, футбольная, баскетбольная.

Основное направление воспитательной и трудовой работы ЛТО-формирование здорового образа жизни, совершенствование нравственно-гражданского воспитания школьников.

Отношение к труду рассматривается как важнейший показатель идейно-политической и нравственной зрелости граждан.

Современные формы и средства воспитания школьников достаточно разнообразны. Это помощь детскому саду, связь с трудовыми коллективами, благоустройство и озеленение территории школы и поселка, ремонт школьной мебели, уборка кабинетов, помощь пенсионерам, шефская помощь оздоровительной детской площадке, уход за памятником ветеранам – участникам Великой Отечественной войны нашего поселка.

Все, кто причастен к делу воспитания детей, должны с большей ответственностью решать проблемы формирования творческой личности, человека – труженика. Важно не только обеспечить участие детей и подростков в производительном труде, необходим верный психологический настрой, четкое понимание целей и задач трудового воспитания. Подросток обязательно должен знать цель труда и его важность. Программа ЛТО предусматривает взаимосвязь трудовой деятельности с физкультурно – оздоровительными мероприятиями, духовно – нравственным воспитанием, нравственно – правовым воспитанием и другими направлениями воспитания школьников.

Цель:

организация полезного и содержательного летнего труда и отдыха, направленных на оздоровление подростков.

Задачи:

- подготовить учащихся к жизни, активной и общественной деятельности;
- воспитать трудолюбие, трудовые и профессиональные навыки, желание трудиться во благо своего Отечества, своего родного края, школы
- формировать у учащихся убеждения в необходимости жить по законам общества, по Уставу школы; в выполнении правил поведения, выработка потребности в самовоспитании, профилактика правонарушений, безнадзорности, антисоциальных проявлений среди подростков;

- формировать здоровый образ жизни в единстве с воспитание духовно – нравственной, экологической культуры. Соблюдение правил личной и общественной гигиены.

Содержание программы направлено на решение воспитательных задач:

- активное развитие в детях и их родителях потребности в здоровом образе жизни;
- расширение двигательного опыта за счет спортивных часов, игр;
- формирование чувства личной ответственности у учащихся за состояние своего здоровья и понятия о том. Что забота о своем здоровье не только личное дело, но и общественный долг;
- воспитание готовности к труду и защите своего Отечества;
- профилактика антисоциальных проявлений(насилия, наркомании, табакокурения, алкоголизма, токсикомании), работа по профилактике правонарушений среди подростков;
- воспитание экологической культуры, заботливого отношения к охране окружающей среды;
- активное развитие в подростках потребности растить себя патриотом, гражданином своей страны;
- обеспечение охраны труда школьников в ходе трудовых процессов, изучение и соблюдение ими правил внутреннего трудового распорядка, техники безопасности, противопожарных мероприятий, режима и гигиены труда;
- ознакомление с мерами по предупреждению травматизма, проведение дополнительного инструктажа по технике безопасности перед экскурсиями и производственной деятельностью.

Эти цели и задачи могут быть эффективно решены при активном участии организатора ЛТО в сотрудничестве с учителями физкультуры, родителями, руководителями предприятий, трудовых объектов.

Требования к знаниям и умениям физического воспитания и трудовой деятельности учащихся

Учащиеся должны знать:

- правила техники безопасности при работе с инструментами , со спортивным инвентарем, правила пожарной безопасности;
- функциональные возможности собственного организма;
- основы личной гигиены, правила поддержания достойного внешнего вида, правила использования режима питания, режима дня;
- основы профилактики травматизма при трудовой деятельности и во время занятий спортом;
- правила пользования орудиями труда (лопата, грабли, тяпки, метла и т.д.
- правила поведения в общественных местах, на улице, в транспорте

Учащиеся должны уметь:

- Соблюдать правила техники безопасности и профилактики травматизма, оказывать первую помощь при травмах, владеть навыками страховки и самостраховки;
- рассчитывать возможности собственного организма, физические способности, контролировать режимы нагрузок по внешним признакам, самочувствию;
- управлять своими эмоциями, владеть культурой общения, уважать партнеров и соперников во время проведения трудовой деятельности;
- правильно пользоваться инвентарем и оборудованием;
- правильно вести себя в общественных местах и транспорте

Перечень пособий и оборудования для реализации программы

№	Наименование оборудования	Количество
1.	Мяч баскетбольный	1
2.	Мяч волейбольный	1
3.	Мяч футбольный	1
4.	Сетка волейбольная	1
5.	Шахматы	1
6.	Шашки	1
7.	Игры настольные	2
8.	Скакалка	5
9.	Эстафетные палочки	10
10.	Ватман	4
11.	Альбомы для рисования	По количеству детей
12.	Фломастеры	3 набора
13.	Клей	3 шт
14.	Ножницы	5 шт

РЕЖИМ ДНЯ

08.30 – 9.00 сбор детей, зарядка

09.00 – 09.30 –завтрак

09.30 – 12.00 – выполнение трудовых обязанностей

12.00 – 12.30 – обед

12.30 – 15.00 - выполнение трудовых обязанностей, досуговая программа, мероприятия

**Комплекс воспитательных мероприятий, направленных на
формирование здорового образа жизни подростков на V трудовую
четверть.**

Девиз: «Здоровый образ жизни – это мой выбор»

№	Воспитательные мероприятия	Дата проведения
1.	День открытия ЛТО • Формирование бригад, назначение бригадиров; • Инструктаж по технике безопасности и пожарной безопасности;	16 июня
2.	Час ПДД «Защити себя сам», «Безопасность на улицах и дорогах». Инструктаж по правилам поведения на проезжей части и тротуарах.	17 июня
3.	Урок здоровья, посвященный Международному дню борьбы с наркоманией • Беседа: «Имя беды – наркомания»; • Конкурс рисунков «Мы выбираем жизнь»	18 июня
4.	• Круглый стол «Доктор отвечает». «Наркотические и токсические вещества и их воздействие на здоровье человека». С приглашением медицинского работника.	19 июня
5.	• Урок мужества «Героев наших имена»; • Акция «Сад памяти»;	20 июня
6.	Турнир по шашкам	23 июня
7.	Тематический урок по оказанию доврачебной помощи для трудоустроенных обучающихся.	24 июня
8.	«Как вести себя при терактах». Памятка для школьника.	25 июня
9.	День здоровья. Анкета «Полезные привычки»; Соревнование по волейболу между командами ЛТО и «Дворовые ребята»	26 июня
10.	День добрых дел. Очистка берега реки «Седью» от мусора.	27 июня